

ECYCLISME FSGT RACE

**SAISON
HIVER 2022** !

#nouslesport

**OUVERT À TOUS
LES LICENCIÉ·ES FSGT
À PARTIR DE 16 ANS**

HOMETRAINER CONNECTÉ APPLICATION RGT



FSGT

sport populaire !
Fédération Sportive et Démocratique du Travail



sport populaire !

DE JANVIER À MARS

2022

**DIFFUSION DES COURSES LES JEUDIS
DÈS 19H15 SUR LA CHAÎNE TWITCH FSGT**

INSCRIPTIONS EN LIGNE *ou flashez ici*



FSGT

sport populaire !

E-SPORT 

SOMMAIRE

| | |
|---|---|
| INTRODUCTION | 2 |
| CALENDRIER | 3 |
| PREREQUIS | 3 |
| GESTION DES GROUPES | 3 |
| INSCRIPTION | 4 |
| GENERALITES | 4 |
| S'INSCRIRE AVANT LE DEBUT DE LA SAISON | 4 |
| S'INSCRIRE APRES LE DEBUT DE LA SAISON | 5 |
| DEROULE | 5 |
| CLASSEMENT | 5 |
| CAS AVEC PLUS DE 10 FINISHERS PAR GROUPE..... | 6 |
| CAS AVEC MOINS DE 10 FINISHERS PAR GROUPE | 6 |
| EN CAS D'EX AEQUO | 7 |
| ABSENCES | 7 |
| COMMUNICATION..... | 7 |
| DIRECT | 8 |
| INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES | 8 |



INTRODUCTION

Après avoir organisé une première saison au printemps 2021 (ECyclisme FSGT Race en attendant la reprise - la saison), et suite au 3 courses d'échauffement mises en place au mois de décembre 2021 (ECyclisme Warm UP FSGT - Automne 2021), la FSGT est fier de lancer sa nouvelle saison de vélo connectée sur Home-Trainer : la ECyclisme FSGT Race - saison Hiver 2022.

Si les premières courses ECyclisme FSGT avaient pour vocation de proposer un terrain de jeu virtuel au cyclistes FSGT qui, avec la crise sanitaire, n'avaient plus le plaisir de prendre part à des courses en présentiel, la FSGT souhaite désormais faire du ECyclisme une activité à part entière, durable, qui aura droit à ses saisons au même titre que la course sur route, le VTT ou le Cyclo-cross. Cette activité est complémentaire d'une activité cycliste traditionnelle et, bien des coureurs, ont pris l'habitude de rouler chez eux sur leurs Home-trainers. Nous espérons que la mise en place de cette compétition permettra à ces coureurs de participer à un événement motivant qui pimentera leur "saison creuse", ainsi qu'à d'autres, de découvrir le ECyclisme et ses nombreuses potentialités.

La ECyclisme FSGT Race - saison Hiver 2022 sera diffusée en partie sur la chaîne Twitch de la FSGT. Cette dimension permet d'apporter une touche de convivialité importante au ECyclisme. L'interaction, rendue possible à travers les commentaires de Rodolphe et Vincent et le chat de la chaîne, est essentielle pour rapprocher les licenciés FSGT qui pédalent à domicile.

Vous trouverez ci-dessous le règlement de la ECyclisme FSGT Race - saison Hiver 2022



CALENDRIER

Cette saison débutera le 13 Janvier et se terminera le 17 Mars avec des courses chaque semaine. Le fonctionnement est détaillé ci-dessous.

Une réunion informative de lancement aura lieu le jeudi 6 Janvier à 19h pour vous expliquer notamment comment installer et lancer RGT. Vous pouvez écrire à thomas.fontenelle@fsgt.org pour vous y inscrire.



PREREQUIS

Afin de participer à cette saison vous devez disposer des prérequis suivants :

- Avoir sa licence omnisport FSGT sur l'année en cours
- Disposer d'un Home trainer connecté
- Avoir un compte RGT
- Avoir au moins 16 ans



GESTION DES GROUPES

Il y aura 3 groupes de coureurs chaque semaine. Les groupes ne seront pas basés sur les catégories FSGT de chacun. Les groupes seront mixtes.

Les groupes 1 et 2 seront composés de 40 coureurs chacun et le groupe 3 sera composé de tous les autres coureurs.

Chaque groupe portera un nom.

Le groupe appelé « Groupe 1 » sera le groupe des concurrents les plus forts.

Le « Groupe 3 » sera le groupe des concurrents des moins forts et des nouveaux inscrits.

Sur les premières courses les groupes seront composés de manière aléatoire puis au cours de la saison les effectifs des groupes évolueront avec un système de montée et de descente.



INSCRIPTION

GENERALITES

Les inscriptions se font via un google Forms accessible à tout le monde. Pour cette saison, la plateforme utilisée sera RGT, qui est gratuite pour les utilisateurs.

[Inscrivez vous](#)

S'INSCRIRE AVANT LE DEBUT DE LA SAISON

A partir du moment où une personne complète le formulaire, elle est inscrite à la saison et rentre dans le processus lui permettant de recevoir les informations sur ces courses.

Seul ce formulaire permet de s'inscrire à la saison. Sur la première session de courses les groupes seront fait aléatoirement.

S'INSCRIRE APRES LE DEBUT DE LA SAISON

Il est possible de s'inscrire à tout moment à la saison. En cas de nouvelle demande d'inscription après le début de la saison, les nouveaux inscrits seront ajoutés au groupe 3.

Pour s'inscrire à la saison à partir de la semaine suivante, veuillez-vous inscrire au plus tard le jeudi soir 23h59 de la semaine d'avant.

DEROULE

Les courses auront lieu le jeudi soir sur. Chaque coureur aura au préalable reçu une invitation avec le lien d'inscription correspondant à sa course. Le mail sera envoyé au plus tard la veille de la course.

Les départs des courses seront donnés à 19h30.

 Il faudra que chaque participant se connecte au moins 15 minutes sur la ligne avant l'heure du départ annoncée pour ne pas rater le départ et avoir le temps de s'échauffer.

Les courses auront une durée comprise entre 30 minutes et 1 heure maximum. Elles pourront varier au cours de la saison avec différentes distances et profil.

Tous les groupes auront leurs courses le jeudi à 19h30, chaque groupe sera sur une course différente.

Chaque coureur devra franchir la ligne d'arrivée pour être classé par le comité d'arbitrage et être en mesure de monter ou de descendre de groupes à sa prochaine course.

CLASSEMENT

L'évènement est avant tout **convivial** et **solidaire**. Pour ajouter une dimension un peu plus **compétitive** à l'évènement, des **classements** seront établis à la fin de chaque course pour tous les groupes. Les classements seront mixtes et ne se feront pas en fonction des catégories de chacun. Ces informations seront affichées dans les classements pour information.

Le classement et les impacts sur les prochaines courses sera disponible au plus tard 24 heures après l'arrivée. Les classements seront mis sur le **site de la FSGT**.

ECYCLISME FSGT RACE - SAISON HIVER 2022 SUR RGT

La ligne directrice de cette saison sera **la montée et descente** des participants d'un groupe à l'autre en fonction de leurs résultats. Ci-dessous les systèmes choisis :

CAS AVEC PLUS DE 10 FINISHERS PAR GROUPE

- **Dans le « Groupe 1 »** : les **5** derniers descendent dans le « Groupe 2 » pour la prochaine course.
- **Dans le « Groupe 3 »** : les **5** premiers montent dans le groupe du dessus pour la prochaine course
- **Dans les groupes intermédiaires :**
 - Les **5** derniers descendent dans le groupe du dessous pour la prochaine course
 - Les **5** premiers montent dans le groupe du dessus pour la prochaine course

CAS AVEC MOINS DE 10 FINISHERS PAR GROUPE

Pour éviter une gestion des groupes trop complexe, si dans un groupe il y a moins de 10 finishers, alors la règle de montée et de descente devient la suivante pour ce groupe :

- les **2** derniers descendent
- les **2** premiers montent

L'organisateur se réserve le droit de rééquilibrer les groupes si le déséquilibre est trop important.

⚠ Sur une semaine de course, si dans l'un des groupes il y a moins de 5 coureurs à l'arrivée, alors le système des montées et des descentes ne se fera pas pour la semaine en cours et tous les coureurs resteront dans leur groupe.

EN CAS D'EX AEQUO

En cas d'ex aequo, le classement retenu sera l'ordre fourni dans le classement RGT.

ABSENCES

Si un participant est absent à une course alors à la prochaine course à laquelle il participera il sera remis dans le groupe dans lequel il aurait dû se trouver.

Exemple 1 :

- Semaine 1 : Julian réalise une course dans le Groupe 2 et finit à une position ne le faisant ni monter ni descendre de Groupe
- Semaine 2 : Julian est absent
- Semaine 3 : Julian est de nouveau présent, il fera donc la course dans le Groupe 2

Exemple 2 :

- Semaine 1 : Ghislain réalise une course dans le Groupe 3 et finit 1er
- Semaine 2 : Ghislain est absent
- Semaine 3 : Ghislain est de nouveau présent, il fera donc la course dans le Groupe 2 étant donné que lors de sa dernière course son résultat lui a permis de monter

COMMUNICATION

Les principales communications se feront sur le site de la FSGT et seront relayés sur les pages Facebook de la FSGT et des différents comités / clubs ainsi que sur les réseaux sociaux de la Roue Française Connectée.

Un email de confirmation sera envoyé aux participants une fois que leur inscription sera prise en compte.

Si vous souhaitez vous pouvez communiquer sur l'évènement sur vos réseaux sociaux en utilisant les #FSGT #FSGTSportpopulaire #ECyclismeFSGTRace #ECyclismeFSGTLaSaison.



DIRECT

Les courses seront diffusées en direct sur la chaîne Twitch de la FSGT et commentées par Rodolphe et Vincent.

Chaque semaine se sera un groupe différent qui sera filmé afin que tous les coureurs puissent bénéficier de cette expérience.

Il sera demandé aux coureurs d'activer leur webcam s'ils le veulent, cela permettra d'afficher leur effort réel en plus de leur avatar.

Les coureurs pourront être également interviewé en direct, dans ce cas un lien spécifique sera envoyé.

Enfin, les replays seront disponibles sur la chaîne Youtube de la FSGT.



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Au vu des présentes courses organisées, plusieurs retours nous ont été faits. Nous avons conscience des points suivants mais nous prenons le parti pris d'organiser cette saison avec ces aspects :

- Les Home Trainers varient d'un utilisateur à l'autre et peuvent faire varier les performances
- Les groupes ne sont pas réalisés par catégorie FSGT mais le système de montés et de descentes va au fil des courses rendra les groupes équitables
- Les féminines seront dans les mêmes groupes / classements que les hommes